



舊金山+黃石國家公園+大提頓國家公園+紀念碑谷+羚羊彩穴+拉斯維加斯 7 日遊

行程介紹

Day 1 舊金山 - 汽車 - 薩克拉門托 - 汽車 - 艾可市

全天

早晨從美麗的舊金山出發，沿著 80 號公路一路向東，在加州首府薩克拉門托參觀加州州府大廈和州政府廣場。隨後經唐那山口進入內華達州，穿越大旱湖，一覽美國中西部沙漠地貌，對於久居城市的遊客，這裡蒼涼狂野的景色無疑別有一番風趣！夜宿內華達小鎮艾可市，內華達州賭博是合法的（21 歲以上），酒店內就有大型賭場，您更可一試手氣！

行程安排：

舊金山 → 薩克拉門托 → 加州州府大廈（45 分鐘）→ 艾可市

晚上

酒店：Ramada by Wyndham Elko Hotel; SureStay By Best Western Wells; 同級

Day 2 艾可市 - 汽車 - 黃石國家公園 - 汽車 - 西黃石

早晨由艾可市出發，驅車前往世界第一個國家公園-黃石國家公園。沿途無邊的草原丘陵；漫山遍野的牛羊；高聳入雲的雪山；徜徉不息的河流；勤勞的牛仔無不令人心曠神怡。七彩繽紛大稜鏡熱泉、五顏六色調色板、世界聞名老忠實、浪漫迷人的黃石湖、雄偉秀麗的黃石大峽谷、萬馬奔騰的上瀑布、五彩繽紛霧氣騰騰的諾里斯，近距離觀賞野生動物... 精彩會一個個接踵而來！

行程安排：

艾可市 → 黃石國家公園（必付項目，3 小時，前往調色板、大稜鏡溫泉、老忠實間歇泉、噴泉步道、牽牛花等景點，根據當天實際情況導遊會有所調整，請以實際安排為準）→ 西黃石

下午

黃石國家公園 Yellowstone National Park

地處號稱"美洲脊梁"的洛磯山脈，位於美國西部北洛磯山和中洛磯山之間的熔岩高原上。地熱奇觀是他的標誌，一片由水與火錘煉而成的大地原始景觀，園內自然景觀分為五大區，即猛獁區、羅斯福區、峽谷區、間歇泉區和湖泊區，五個景區各具特色。超出了人類藝術所能表現的極限，是地球表面上最精彩、最壯觀的美景。

黃石大稜鏡溫泉 The Grand Prismatic Hot Spring

又稱七彩池，是美國第一、世界第三大溫泉，寬度 75-91 米，深達 49 米，每分鐘會湧出大約 2000 升 71 度的熱水。大稜鏡溫泉的令人驚歎之處在於湖面的顏色會隨季節而改變。春天的時候湖面從翠綠色變為金燦燦的橙紅色，這是由於富含礦物質的水體中生活著的藻類和含色素的細菌等微生物。盛夏時節，葉綠素含量相對較低，因此湖水呈現出絢爛的橙色、紅色或黃色。但到了數九寒冬，由於缺乏光照，這些微生物就會產生更多的葉綠素來抑制類胡蘿蔔素的顏色，於是就看到水體呈現深邃的墨綠色。

老忠實間歇泉 Old Faithful Geyser

老忠實間歇泉因其始終如一的有規律地噴發而得名。目前大約每隔 60 至 110 分鐘噴發一次，每次噴發持續四至五分鐘，水柱高達 40 多米，蔚為壯觀，而且從不間斷。老忠實遊客中心會提前擺出噴發時間表，可以先看好噴發時間，再放心去遊覽。

晚上

酒店：西黃石白牛酒店 White Buffalo West Yellowstone; Yellowstone Country Inn; 杜德&朗達普酒店 Dude & Roundup; Travelers Lodge; 同級

Day 3

西黃石 - 汽車 - 黃石國家公園 - 汽車 - 大提頓國家公園 - 汽車 - 傑克遜 - 汽車 - 波特卡洛

全天

今天我們將繼續感受大黃石生態圈的秀美！神秘靜謐的森林、浪漫迷人的黃石湖、霧氣騰騰的河流都讓人不禁感歎大自然的神奇。隨後進入大提頓國家公園，萬年不化的冰河覆蓋在巍峨的大提頓山脈上，藍天森林環繞，倒映在山腳下處子般的傑克森湖上，蛇河蜿蜒流過，宛如仙境！之後來到道地的西部牛仔小鎮 - 傑克遜，這裡也是世界聞名的度假聖地，千萬不要錯過市中心的鹿角公園！

行程安排：

西黃石 → 黃石國家公園（必付項目，5 小時，停留諾裏斯間歇泉盆地、上瀑布、藝術家點、海登山谷、泥火山、釣魚橋、西拇指間歇泉等景點，景點安排會根據當天實際情況有所調整）→ 大提頓國家公園（必付項目，60 分鐘）→ 傑克森 → 鹿角公園（30 分鐘）→ 波特卡洛

溫馨提示：黃石公園位於洛磯山脈之中，海拔約 7000 英尺；盛夏七八月早上溫度有時只有 4°C，請注意保暖

上午

黃石國家公園 Yellowstone National Park

地處號稱"美洲脊梁"的洛磯山脈，位於美國西部北洛磯山和中洛磯山之間的熔岩高原上。地熱奇觀是他的標誌，一片由水與火錘煉而成的大地原始景觀，園內自然景觀分為五大區，即猛獁區、羅斯福區、峽谷區、間歇泉區和湖泊區，五個景區各具特色。超出了人類藝術所能表現的極限，是地球表面上最精彩、最壯觀的美景。

諾裡斯間歇泉盆地 Yellowstone Norris Geyser Basin

諾裡斯間歇泉盆地是黃石公園裏最熱、最不穩定的一系列間歇泉。它長期蟄伏，很久才噴發一次（上次噴發為 2008 年），曾創造了噴發高度 380 英尺的記錄。此區の間歇泉顏色也頗為豐富，有清澈見底的藍綠色，也有柔和的像牛奶一樣的藍白色。

黃石上瀑布 Upper Yellowstone Falls

上瀑布位於較大的黃石大瀑布上游 400 米處。瀑布延著 33 米落差的火山峭壁垂直而下。瀑布下方原本凹凸的火山岩已被瀑布幾百年的衝刷侵蝕的非常平滑。

藝術家點 Artist Point

這裏的景色特別壯觀。峽谷深達三百多尺。峽谷的山壁以黃色為主，參雜著黑色，紅色和粉紅色，和一叢叢綠色的松樹。這些顏色雜而不亂，看起來如開屏的孔雀尾巴，也像浪漫派畫家在同一處地方點上了好幾層色的點畫法一樣。

泥火山 Mud Volcano Area

位於黃石公園東部黃石湖北部不遠。這裡的噴泉噴出的大都不是水，而是泥漿，每次噴發時地動山搖。在泥火山旁，長滿色彩艷麗的草，這些草看上去柔嫩至極、絢麗非凡。

西拇指間歇泉盆地 West Thumb Geyser Basin

西拇指間歇泉盆地，位於黃石湖邊上，十五萬年前因地殼陷落而形成，在熱噴泉與湖水結合下，出現了一種煙霧繚漫的奇妙景觀：煙霧繚繞處是熱泉的蒸氣，綠波盈盈處是黃石的湖水，與背景中藍天白雲相互輝映，形成與黃石其他溫泉區不同的景觀。此處相當於黃石湖的湖灣，許多間歇泉聚集此處，噴水口的顏色多種多樣，有的呈透明綠色，有的呈好似水泥色般的暗暗的黑色。許許多多的噴水口呈現一種美麗的幻想。

下午

大提頓國家公園 Grand Teton National Park

大提頓國家公園於 1929 年 2 月 26 日成立。大提頓國家公園內擁有長度達 300 公里的步道。園內並有以傑克森湖與珍妮湖為首的眾多湖泊。大提頓國家公園的大部分區域均位於洛磯山脈內，自然景觀十分壯美。此外，大提頓國家公園還擁有極為豐富的生物資源，包括了美洲野牛、灰熊、黑熊、駝鹿等等。

鹿角公園 Elk Antler Arches Park

公園不大，在東西南北四個方向有用鹿角搭建成的巨型拱門。鹿角全是尖貨，不過這些鹿角可不是捕殺所得，是每年冬天大批的麋鹿從山裡來到傑克遜的“國家麋鹿保護區”過冬，春天鹿角自然脫落再更新，麋鹿走後，遍地留下無數的珍品。

酒店：波卡特洛拉昆塔酒店 La Quinta by Wyndham Pocatello; 同級

Day 4 波特卡洛 - 汽車 - 鹽湖城 - 汽車 - 綠河

上午 早餐
包含早餐

全天

06/23/2024 前的出發班期：

今天我們將前往大鹽湖，大鹽湖是史前邦納維爾湖的最大殘餘部分，由於是內陸湖，湖水蒸發，導致礦物物質持續增多，鹽度很高，成為鳥類，鹵蟲及其他動物們的天堂。隨後前往猶他參觀議會大廈，宛如宮殿般的政府大樓是美國少有的幾處不需要安檢即可入內參觀的州政府。隨後前往摩門教的聖地聖殿廣場，摩門教姊妹帶領我們參觀，並娓娓道來摩門教的教義以及發展的歷史。中午出發前往圓頂礁國家公園，賞絢麗多彩的峽谷山脊。

行程安排：

波卡特洛 → 大鹽湖（必付項目，20 分鐘）→ 鹽湖城 → 猶他州議會大廈（30 分鐘）→ 聖殿廣場（40 分鐘）→ 圓頂礁國家公園（必付項目，60 分鐘）→ 綠河

06/23/2024 起的出發班期：

今天我們將前往大鹽湖，大鹽湖是史前邦納維爾湖的最大殘餘部分，由於是內陸湖，湖水蒸發，導致礦物物質持續增多，鹽度很高，成為鳥類，鹵蟲及其他動物們的天堂。隨後前往猶他參觀議會大廈，宛如宮殿般的政府大樓是美國少有的幾處不需要安檢即可入內參觀的州政府。隨後前往摩門教的聖地聖殿廣場，摩門教姊妹帶領我們參觀，並娓娓道來摩門教的教義以及發展的歷史。中午出發前往峽谷地國家公園，看峰巒險惡、怪石嶙峋的綺麗美西。

行程安排：

波卡特洛 → 大鹽湖（必付項目，20 分鐘）→ 鹽湖城 → 猶他州議會大廈（30 分鐘）→ 聖殿廣場（40 分鐘）→ 峽谷地國家公園（必付項目，60 分鐘）→ 綠河

上午

大鹽湖 Great Salt Lake

大鹽湖是世界第二大鹹水湖，也是北美洲最大的內陸鹽湖，它位於美國猶他州西部，東邊是洛磯山脈，西邊是沙漠，由 10 座島嶼組成。同時它也是野生動物保護區，每年吸引了數百萬的候鳥。這裡湖水的含鹽量高達 25%，僅次於死海，湖中只有一些可耐高度鹽性的藻類可以生存。

猶他州議會大廈 Utah State Capitol

猶他州議會大廈坐落於鹽湖城，整個建築的規模和形制可與華盛頓的國會山莊相媲美。大樓頂部是拜占庭式的圓頂，在太陽光的照耀下光彩奪目絢麗輝煌。大廈內部更加富麗堂皇，精雕細琢。牆壁是光潔的大理石，天花板繪有精美的壁畫，無數雕工精細的人物塑像佇立其中，栩栩如生。另外由於猶他州別名“蜂房州”，大廈門前的顯眼處便擺了一座蜂房的雕塑，是來到此處的遊客不可不合影的景點之一。

聖殿廣場 Temple Square

猶他州鹽湖城是全球摩門教的大本營，是猶他州鹽湖城市中心一組屬於耶穌基督後期聖徒教會（摩門教）總部的建築群，包括鹽湖城聖殿、鹽湖城大禮拜堂、鹽湖城聚會堂、海鷗紀念碑和兩個遊客中心，占地 10 英畝。

下午

峽谷地國家公園 Canyonlands National Park

峽谷地國家公園位於猶他州東南格林河和科羅拉多河匯合處，系多年河流沖刷和風霜雨雪侵蝕而成的砂岩塔、峽谷等，成為世界上最著名的侵蝕區域之一，以峰巒險惡、怪石嶙峋著稱。天空之島坐落在陡峭的砂岩懸崖上，高出周圍地形 1000 英尺。每一次俯瞰都能從不同的角度看到峽谷地帶的壯觀景色。

或者

圓頂礁國家公園 Capitol Reef National Park

圓頂礁國家公園成立於 1971 年，位於猶他州中南部。圓頂礁國家公園保護著該地區色彩斑斕的峽谷、山脊、砂岩和巨石，以及獨特的自然文化歷史。因園內有些巨石和懸崖的淺白顏色及半球形狀，看起來頗像美國國會大廈的圓屋頂，因此也被稱作國會礁國家公園。

酒店：First Choice Inns at the Swell; 同級

Day 5

綠河 - 汽車 - 紀念碑谷 - 汽車 - 佩吉

上午 早餐

包含早餐

全天

06/23/2024 前的出發班期：

今天，我們將前往景色不遜於國家公園的躍馬崖州立公園，這裡的背景層次分明，任誰都可以拍一張大師級的照片！隨後前往威爾遜拱門，感受風力和水力日積月累的歲月痕跡。最後前往紀念碑穀打卡，一尊尊巨大的雕塑矗立在紅色的原野上。這裡是蒼涼與狂野樂章的共鳴，生命與靈魂昇華的聖地，《阿甘正傳》中的跨國長跑在這裡終結。您可以選擇自費搭乘吉普車遊覽谷內美景。

行程安排：

綠河 → 躍馬崖州立公園（必付項目，60 分鐘）→ 威爾遜拱門（必付項目，30 分鐘）→ 紀念碑谷（必付項目，90 分鐘）→ 佩吉

06/23/2024 起的出發班期：

今天，我們將前往景色壯觀的拱門國家公園，層層相疊的群山環抱著蜿蜒峽穀，快來拍出屬於自己的大片吧！最後前往紀念碑穀打卡，一尊尊巨大的雕塑矗立在紅色的原野上。這裡是蒼涼與狂野樂章的共鳴，生命與靈魂昇華的聖地，《阿甘正傳》中的跨國長跑在這裡終結。您可以選擇自費搭乘吉普車遊覽谷內美景。

行程安排：

綠河 → 拱門國家公園（必付項目，60 分鐘）→ 紀念碑谷（必付項目，90 分鐘）→ 佩吉

全天

紀念碑穀 Monument Valley

紀念碑穀在 1930 年代開始出現於許多媒體中，是美國原始大西部的象徵。最有名的是在美國導演約翰·福特的多部西部片中，其中有《驛馬車》、《搜索者》。導演羅拔·湛米基斯的《阿甘正傳》中的跨國長跑在這裡終結。紀念碑谷的壯觀難以用言語描述，一尊尊巨大的雕塑矗立在紅色的原野上。這裡是蒼涼與狂野樂章的共鳴，生命與靈魂昇華的聖地。

拱門國家公園 Arches National Park

拱門國家公園位於美國猶他州靠近摩押鎮處，面積 309 平方公里，保存了超過 2000 座天然岩石拱門。約三億年前，這種鹽層曾是海洋。海水消失的幾百萬年後，鹽層被空氣和水中的渣滓所覆蓋，並和其它雜物擠壓成岩石。後經地殼隆起以及天然風化，成為如今的拱門。公園裡不只有拱門，還有為數眾多的大小尖塔、基座和平衡石等奇特的地質特徵；所有的石頭上有著顏色對比非常強烈的紋理。

或者

躍馬崖州立公園 Dead Horse Point State Park

靠著欄杆屏息凝視，您會發現這裡的景色絕對不遜於任何國家公園！海拔約 6000 英尺高，離科羅拉多河谷底約有 2000 英尺的落差。站在狹長突出的高地，幾乎是 360 度全視角，蜿蜒的峽谷，層層相疊的群山，真是美不勝收。這裡是很多攝影師的最愛，層次分明，任誰都可以拍一張大師級的照片。

威爾遜拱門 Wilson Arch

威爾遜拱門是一座砂岩拱門，位於摩押和猶他州蒙蒂塞洛之間的 191 號高速公路旁（距摩押約 24 英里）。它跨度 91 英尺，高 46 英尺。該拱門以喬·威爾遜 (Joe Wilson) 命名，在這裡探索風、水和時間是如何侵蝕這座優雅拱門的吧！

晚上

酒店：Days Inn & Suites by Wyndham Page Lake Powell; 同級

Day 6

佩吉 - 汽車 - 羚羊彩穴 - 汽車 - 馬蹄灣 - 汽車 - 拉斯維加斯

上午 早餐

包含早餐

全天

早晨出發前往羚羊彩穴，途徑葛蘭峽谷，這裡孕育著葛蘭峽谷大壩蓄水而成的人工水庫—包偉湖。隨後前往世界十大著名攝影地：羚羊彩穴，隨著納瓦霍印第安嚮導一探他們的保護區。當斑駁的紅砂岩經過自然束光

折射幻化出艷麗的色彩，流光溢彩，如夢幻的絲綢，而這些只是光與影連袂獻出的一場絕佳表演。隨後前往馬蹄灣：國家地理雜誌評選出的美國十大最佳攝影地點之一！科羅拉多河床上密佈的水草使得河水在陽光下呈現出螢光般的幽綠，河流於此在紅褐色的峽谷內急轉 360 度，切割出一個馬蹄狀的峽谷，馬蹄灣正是由此而得名。下午抵達世界賭城拉斯維加斯。

行程安排：

佩吉 → 葛蘭峽谷（途經）→ 包偉湖皮划艇（自費，60 分鐘）→ 馬蹄灣（必付項目，60 分鐘）→ 羚羊彩穴（自費，90 分鐘）→ 拉斯維加斯

全天

馬蹄灣 Horseshoe Bend

馬蹄灣 – 國家地理雜誌評選出的美國十大最佳攝影地點之一！科羅拉多河床上密佈的水草使得河水在陽光下呈現出螢光般的幽綠，河流於此在紅褐色的峽谷內急轉 360 度，切割出一個馬蹄狀的峽谷，馬蹄灣由此得名。站在峭壁邊，沉醉于碧水藍天紅岩鈎織出的動人心魄的美。

下羚羊彩穴 Lower Antelope Canyon

下羚羊彩穴位於美國亞利桑納州北方，是柔軟的砂岩經過百萬年的各種侵蝕力所形成。季風季節裡常出現暴流入峽谷中，由於突然暴增的雨量，造成暴洪的流速相當快，加上狹窄通道將河道縮小，因此垂直侵蝕力也相對變大，形成了下羚羊彩穴底部的走廊，以及穀壁上堅硬光滑、如同流水般的邊緣。下羚羊彩穴中沒有任何人工照明，所有可見的光線均來自於峽谷頂部的裂縫，這些光線經過岩石紋理的反復折射 進入穀底，產生出夢幻般不規則的色彩變化，這些色彩由深至淺，七彩斑斕，美輪美奐。

酒店：楓丹白露酒店 Fontainebleau Las Vegas; 同級

Day 7

拉斯維加斯 - 汽車 - 舊金山

全天

帶著愉快的心情，從拉斯維加斯返回舊金山。

行程安排：

拉斯維加斯 → 舊金山