



# 舊金山+太浩湖+蛇河峽谷+黃石國家公園+大提頓國家公園 +下羚羊彩穴+大峽谷國家公園+拉斯維加斯 7 日

## 行程介紹

### Day 1

#### 舊金山-薩克拉門托-太浩湖-雷諾

早上從舊金山灣區出發，前往美國最富有的“黃金之州”加州首府所在地——薩克拉門托，參觀加州議會大廈，宏偉的立柱和時尚的穹頂，猶如美國的國會大廈！傍晚來到著名的度假聖地太浩湖，宿內華達州第二大賭城，規模僅次於拉斯維加斯的雷諾。您可以在舒適的房間小憩，也可以下賭場小試手氣。

#### 行程安排：

舊金山 → 薩克拉門托 → 加州議會大廈 → 太浩湖 → 雷諾

#### 太浩湖 Lake Tahoe

太浩湖是北美最大的高山湖泊，全美第二深的湖泊。湖水蔚藍清澈，映照著旁邊的山巒，有著獨特絕美的自然風光，宛若神秘仙境。在它周圍坐落著許多滑雪場，一年四季都吸引著眾多遊客。

酒店：Circus Circus Reno Hotel Casino 或 同級

### Day 2

#### 皮瑞尼鐵橋-肖松尼瀑布-蛇河峽谷

今天我們迎著初升的朝陽整裝出發。沿途穿越浩瀚無邊的沙漠盆地，山地丘陵；感受美國大西部的豐富地貌和迷人的田園風光。午餐后，我們將抵達皮瑞尼鐵橋，隨後前往蛇河峽谷，參觀肖松尼瀑布。

#### 行程安排：

雷諾 → 皮瑞尼鐵橋 → 肖松尼瀑布（必付項目，30 分鐘） → 普克泰羅

#### 皮瑞尼鐵橋 Perrine Memorial Bridge

皮瑞尼鐵橋橫跨蛇河峽谷兩岸，非常骨感而苗條，橋寬 458 米，高 148 米，是世界高空跳傘和高空彈跳運動的著名場地。

#### 肖松尼瀑布 Shoshone Falls

肖松尼瀑布位於蛇河上游，肖松尼瀑布落差 60 米，豐水期寬 250 米，是美西最大的瀑布，號稱美西的尼亞加拉。瀑布一側設立觀景台，可以領略瀑布雄姿。

酒店：波特卡洛拉昆塔酒店 La Quinta by Wyndham Pocatello 或 同級

早晨開始我們今天愉快的旅程。沿途無邊的草原丘陵；漫山遍野的牛羊；高聳入雲的雪山；徜徉不息的河流無不令人心曠神怡。進入黃石國家公園 - 世界第一個國家公園，原始的大草原森林與絢爛多彩的熱泉編織出古老黃石火山高原動人心魄的圖畫！

#### 行程安排：

**黃石國家公園深度遊**（必付項目，8 小時，停留諾裡斯間歇泉盆地、上瀑布、藝術家點、峽谷村、海登山谷、泥火山、釣魚橋、老忠實間歇泉、大棱鏡熱泉、調色板、牽牛花等景點，景點安排會根據當天實際情況有所調整）

#### 黃石國家公園 Yellowstone National Park

地處號稱"美洲脊梁"的洛磯山脈，位於美國西部北洛磯山和中洛磯山之間的熔岩高原上。地熱奇觀是他的標誌，一片由水與火錘煉而成的大地原始景觀，園內自然景觀分為五大區，即猛獁區、羅斯福區、峽谷區、間歇泉區和湖泊區，五個景區各具特色。超出了人類藝術所能表現的極限，是地球表面上最精彩、最壯觀的美景。

#### 諾裡斯間歇泉盆地 Yellowstone Norris Geyser Basin

諾裡斯間歇泉盆地是黃石公園裏最熱、最不穩定的一系列間歇泉。它長期蟄伏，很久才噴發一次（上次噴發為 2008 年），曾創造了噴發高度 380 英尺的記錄。此區の間歇泉顏色也頗為豐富，有清澈見底的藍綠色，也有柔和的像牛奶一樣的藍白色。

#### 黃石上瀑布 Upper Yellowstone Falls

上瀑布位於較大的黃石大瀑布上游 400 米處。瀑布延著 33 米落差的火山峭壁垂直而下。瀑布下方原本凹凸的火山岩已被瀑布幾百年的衝刷侵蝕的非常平滑。

#### 藝術家點 Artist Point

這裏的景色特別壯觀。峽谷深達三百多尺。峽谷的山壁以黃色為主，參雜著黑色，紅色和粉紅色，和一叢叢綠色的松樹。這些顏色雜而不亂，看起來如開屏的孔雀尾巴，也像浪漫派畫家在同一處地方點上了好幾層色的點畫法一樣。

#### 泥火山 Mud Volcano Area

位於黃石公園東部黃石湖北部不遠。這裏的噴泉噴出的大都不是水，而是泥漿，每次噴發時地動山搖。在泥火山旁，長滿色彩艷麗的草，這些草看上去柔嫩至極、絢麗非凡。

#### 老忠實間歇泉 Old Faithful Geyser

老忠實間歇泉因其始終如一的有規律地噴發而得名。目前大約每隔 60 至 110 分鐘噴發一次，每次噴發持續四至五分鐘，水柱高達 40 多米，蔚為壯觀，而且從不間斷。老忠實遊客中心會提前擺出噴發時間表，可以先看好噴

發時間，再放心去遊覽。

### 黃石大稜鏡溫泉 The Grand Prismatic Hot Spring

又稱七彩池，是美國第一、世界第三大溫泉，寬度 75-91 米，深達 49 米，每分鐘會湧出大約 2000 升 71 度的熱水。大稜鏡溫泉的令人驚歎之處在於湖面的顏色會隨季節而改變。春天的時候湖面從翠綠色變為金燦燦的橙紅色，這是由於富含礦物質的水體中生活著的藻類和含色素的細菌等微生物。盛夏時節，葉綠素含量相對較低，因此湖水呈現出絢爛的橙色、紅色或黃色。但到了數九寒冬，由於缺乏光照，這些微生物就會產生更多的葉綠素來抑制類胡蘿蔔素的顏色，於是就看到水體呈現深邃的墨綠色。

### 黃石公園調色板 Fountain Paint Pot

調色板是泥漿噴泉，泥土及岩石內含礦物質，被酸性的熱泉溶化後形成泥漿。因為泥水的粘性很高，還可以清楚看到氣泡的緩慢形成與幻滅。噴泉周圍的泥土看起來像是幹了的油彩，導致噴泉本身看起來像是在煮一鍋洗了油彩的水，就像畫家的畫板，洋溢五彩繽紛的調料。

酒店：黃石公園內景區木屋（峽谷區、格蘭特區，免費升級，先到先得）或西黃石湖景木屋 Terra Nova 或西黃石酒店 或同級

全天

出發班期	行程當天酒店參考資訊
週四、週六	西黃石湖景木屋 Terra Nova 或同級
	09/26/2024（週四）、10/03/2024（週四）出發的班期，安排入住西黃石酒店：西黃石白牛酒店 White Buffalo West Yellowstone，黃石江山旅館 Yellowstone Country Inn，杜德&朗達普酒店 Dude & Roundup，旅行者旅社 Travelers Lodge 或同級。
週五、週日	04/26/2024-05/16/2024 期間週五、週日出發的班期，安排入住西黃石酒店：西黃石白牛酒店 White Buffalo West Yellowstone，黃石江山旅館 Yellowstone Country Inn，杜德&朗達普酒店 Dude & Roundup，旅行者旅社 Travelers Lodge 或同級。
	05/17/2024-10/06/2024 期間週五、週日發的班期，提前 31 天預定將有機會免費升級一晚黃石公園內景區木屋，數量有限，先到先得，售完即止。如木屋酒店售罄，將安排入住西黃石酒店：西黃石白牛酒店 White Buffalo West Yellowstone，黃石江山旅館 Yellowstone Country

Inn，杜德&朗達普酒店 Dude & Roundup，旅行者旅社 Travelers Lodge 或同等級酒店。

## Day 4

### 黃石國家公園-大提頓國家公園-傑克遜-鹽湖城-普沃

早上在酒店整裝出發，當您還沉醉於昨天精彩行程帶給您的驚喜而依依不捨時，今天我們將繼續去感受大黃石生態圈的秀美。隨後進入大提頓國家公園，萬年不化的冰河覆蓋在巍峨的大提頓山脈上，宛如仙境。隨後來到道地的西部牛仔小鎮 - 杰克逊，這裡也是世界聞名的度假聖地，千萬不要錯過市中心的鹿角公園。下午抵達美國中西部第一大城 – 鹽湖城，參觀摩門教的聖地 – 聖殿廣場。夜宿普沃。

#### 行程安排：

黃石國家公園（停留西拇指間歇泉等）→ 大提頓國家公園（必付項目）→ 傑克遜 → 鹿角公園 → 鹽湖城 → 聖殿廣場 → 普沃

#### 西拇指間歇泉盆地 West Thumb Geyser Basin

西拇指間歇泉盆地，位於黃石湖邊上，十五萬年前因地殼陷落而形成，在熱噴泉與湖水結合下，出現了一種煙霧繚繞的奇妙景觀：煙霧繚繞處是熱泉的蒸氣，綠波盈盈處是黃石的湖水，與背景中藍天白雲相互輝映，形成與黃石其他溫泉區不同的景觀。此處相當於黃石湖的湖灣，許多間歇泉聚集此處，噴水口的顏色多種多樣，有的呈透明綠色，有的呈好似水泥色般的暗暗的黑色。許許多多的噴水口呈現一種美麗的幻想。

#### 大提頓國家公園 Grand Teton National Park

大提頓國家公園於 1929 年 2 月 26 日成立。大提頓國家公園內擁有長度達 300 公里的步道。園內並有以傑克森湖與珍妮湖為首的眾多湖泊。大提頓國家公園的大部分區域均位於洛磯山脈內，自然景觀十分壯美。此外，大提頓國家公園還擁有極為豐富的生物資源，包括了美洲野牛、灰熊、黑熊、駝鹿等等。

#### 鹿角公園 Elk Antler Arches Park

公園不大，在東西南北四個方向有用鹿角搭建成的巨型拱門。鹿角全是尖貨，不過這些鹿角可不是捕殺所得，是每年冬天大批的麋鹿從山裡來到傑克遜的“國家麋鹿保護區”過冬，春天鹿角自然脫落再更新，麋鹿走後，遍地留下無數的珍品。

#### 聖殿廣場 Temple Square

猶他州鹽湖城是全球摩門教的大本營，是猶他州鹽湖城市中心一組屬於耶穌基督後期聖徒教會（摩門教）總部的建築群，包括鹽湖城聖殿、鹽湖城大禮拜堂、鹽湖城聚會堂、海鷗紀念碑和兩個遊客中心，占地 10 英畝。

酒店：Provo Marriott Hotel & Conference 或同級

## Day 5

### 布萊斯峽谷國家公園-下羚羊彩穴-馬蹄灣

早晨我們將驅車前往布萊斯峽谷國家公園。與其說布萊斯是峽谷，更不如說是一個巨大的露天競技場，高聳入雲的褐色石岩層層疊疊，像極了守護天地的天然兵馬俑。午后抵達全世界最奇特的狹縫洞穴，世界十大攝影地點之一的下羚羊彩穴，斑駁的紅砂岩經過自然束光折射幻化出艷麗的色彩，如夢如幻。隨後前往馬蹄灣－國家地理雜誌評選出的美國十大最佳攝影地點之一。夜宿蒂巴。

行程安排：

普沃 → 布萊斯峽谷國家公園（必付項目） → 下羚羊彩穴（自費） → 馬蹄灣（必付項目） → 蒂巴

#### 布萊斯峽谷國家公園 Bryce Canyon National Park

布萊斯峽谷國家公園位於美國猶他州西南部，其名字雖有峽谷一詞，但其並非真正的峽谷，而是沿著龐沙岡特高原東面，由侵蝕而成的巨大自然露天劇場。其獨特的地理結構稱為岩柱，由風、河流裡的水與冰侵蝕和湖床的沉積岩組成。位於其內的紅色、橙色與白色的岩石形成了奇特的自然景觀，因此其被譽為天然石俑的殿堂。

#### 下羚羊彩穴 Lower Antelope Canyon

下羚羊彩穴位於美國亞利桑納州北方，是柔軟的砂岩經過百萬年的各種侵蝕力所形成。季風季節裡常出現暴洪流入峽谷中，由於突然暴增的雨量，造成暴洪的流速相當快，加上狹窄通道將河道縮小，因此垂直侵蝕力也相對變大，形成了下羚羊彩穴底部的走廊，以及穀壁上堅硬光滑、如同流水般的邊緣。下羚羊彩穴中沒有任何人工照明，所有可見的光線均來自於峽谷頂部的裂縫，這些光線經過岩石紋理的反復折射進入穀底，產生出夢幻般不規則的色彩變化，這些色彩由深至淺，七彩斑斕，美輪美奐。

#### 馬蹄灣 Horseshoe Bend

馬蹄灣－國家地理雜誌評選出的美國十大最佳攝影地點之一！科羅拉多河床上密佈的水草使得河水在陽光下呈現出螢光般的幽綠，河流於此在紅褐色的峽谷內急轉 360 度，切割出一個馬蹄狀的峽谷，馬蹄灣由此得名。站在峭壁邊，沉醉于碧水藍天紅岩鉤織出的動人心魄的美。

酒店：Moenkopi Legacy Inn & Suites Tuba City 或 同級

## Day 6

### 東大峽谷-南大峽谷-拉斯維加斯

清晨我們驅車前往世界七大奇景之一的大峽谷國家公園，領略造物主的神奇，置身其中，蔚為壯觀。離開大峽谷公園，我們會途經著名的胡佛水壩，抵達世界賭博娛樂之都－拉斯維加斯！晚上可以自費跟隨經驗豐富的司機導遊參加夜遊，或者自費欣賞世界最高水準的歌舞及魔術秀！

行程安排：

蒂巴 → 東大峽谷（必付項目） → 南大峽谷（必付項目） → 胡佛水壩（途經，車覽） → 拉斯維加斯

## 大峽谷國家公園 Grand Canyon National Park

大峽谷國家公園位於美國亞利桑那州北部，占地 1904 平方英里，成立於 1919 年。大峽谷在 1979 年批准作為自然遺產列入聯合國教科文組織《世界遺產名錄》。大峽谷國家公園是世界七大奇景之一，由科羅拉多河流經此地切割高原而形成。是美國最值得一看的國家公園之一。

酒店：拉斯維加斯美高梅旗下紐約紐約大酒店 New York-New York Hotel & Casino 或同級

### Day 7

#### 拉斯維加斯 - 舊金山

帶著愉快的心情，從拉斯維加斯返回舊金山。首先途徑世界最大的太陽能發電站，遠眺這人類智慧的結晶體。之後穿越西部最大的莫哈維沙漠，遠眺愛德華空軍基地，美國宇航飛機曾多次在此降落。隨後進入特哈岔霹山口，目睹加州最大的風力發電站，滿山遍野的風車鋪天蓋地而來，氣勢恢宏，令人震撼。下午沿富饒的中央山谷穿行，了解水利工程給加州農業帶來的繁榮，只見渠道縱橫，果樹成林，田連阡沃壤千裏。傍晚抵達舊金山。

行程安排：拉斯維加斯 → 舊金山